

Vážení přátelé,

začíná postní období – čas ztišení, duchovní obnovy a hledání hlubšího smyslu života. Tato křesťanská tradice si našla cestu k mnoha lidem a stala se pro ně symbolem naděje a nového začátku.

Půst nám připomíná, že skutečné hodnoty neleží v materiálním světě, ale v duchovních hodnotách, vnitřní síle a pomoci druhým. Nejde jen o osobní výzvu, ale také o příležitost konat dobro tzv. **postní almužnou**. Ta spočívá v tom, že si dobrovolně něco odepřeme a uspořené peníze vložíme do krabičky-postničky. Na konci postního období pak můžeme tuto částku věnovat těm, kteří ji skutečně potřebují, ať už konkrétnímu člověku v nouzi, farnosti či Charitě.

Využijme nadcházející týdny k tomu, abychom se více věnovali sobě i svým blízkým, zpomalili a zamysleli se nad tím, co je v životě opravdu důležité.



Jan Oulík

tiskový mluvčí Charity Česká republika





Tříkrálová sbírka oslavila 25. výročí

Tříkrálová sbírka letos oslavila čtvrt století své existence. A právě její 25. ročník překvapil rekordním výsledkem. Štědrí dárci během prvních dvou lednových týdnů **darovali více než 184 milionů korun**. Výnos Tříkrálové sbírky poputuje na pomoc lidem v nouzi. Děkujeme všem koledníkům, dárcům a také partnerům sbírky!



Jak je to s chudobou v Česku?

Charita věnuje velkou pozornost chudým a sociálně znevýhodněným. Jedním z nástrojů tohoto cíle jsou **zprávy Caritas CARES**, které popisují hlavní problémy ve společnosti spojené s chudobou a sociálním vyloučením. Zpráva Caritas CARES 2024 se tentokrát zaměřila **na problematiku dávkového systému v Česku**.



Charita dál pomáhá napadené Ukrajině

Tři roky se Ukrajina statečně brání agresi ruské armády. Charita Česká republika, která **podporuje Ukrajinu dlouhodobě**, stojí od prvních dnů konfliktu jednoznačně za napadenou zemí a ve své pomoci jejím občanům bude i nadále pokračovat. A to jak přímo v zasažených oblastech, tak i uprchlíkům před válkou v Česku. Díky vaší podpoře můžeme pomáhat tam, kde je právě potřeba. Děkujeme, že s námi **podáváte pomocnou ruku napadené Ukrajině**.



Když na charitu, tak na Charitu

Každý den čekají na charitní pomoc tisíce bezbranných i bezmocných. Máme velkou radost, že se nám už 100 let daří jim v síti Charit pomáhat. Umožněte nám lépe rozvíjet organizaci se staletou tradicí, která svou práci dělá **z lásky k lidem**. Vždyť postní období je čas, kdy bychom měli zpomalit, zamyslet se a **udělat krok k lepšímu světu**, kde soucit a solidarita s druhými nejsou jen prázdné fráze.



Charita pomáhá ve světě

V březnu si každoročně připomínáme **Mezinárodní den žen**. Ten však není jen oslavou jejich úspěchů, ale také připomínkou výzev, kterým musí často čelit. V humanitárních krizích a konfliktech jsou ženy a dívky obzvlášť zranitelné. [Přinášíme pohled na několik oblastí](#), kde dopady krizí nesou právě ony.

Dobro do (d)uší

Další rok uplynul od začátku ruské agrese na Ukrajině. Rok, který stejně jako ty předchozí, nepřinesl naději na ukončení konfliktu. Co se za poslední tři roky změnilo? „Stále jsme ve válce, to jediné lze s jistotou říci,“ upozorňuje **Petra Procházková**, novinářka a komentátorka Deníku N. Spolu s politickým geografem **Michaelem Romancovem** se v podcastu ChariTALK zamýšlí nad tím, zda opětovné zvolení Donalda Trumpa prezidentem Spojených států může přinést naději na ukončení války, jak Ukrajinci po třech letech od ruské invaze vnímají svého prezidenta Zelenského, nebo jak důležitou roli hrají v celém konfliktu dezinformace.



[POSLECHNOUT PODCAST](#)



[PODPOŘTE NÁS](#)



[Unsubscribe](#)